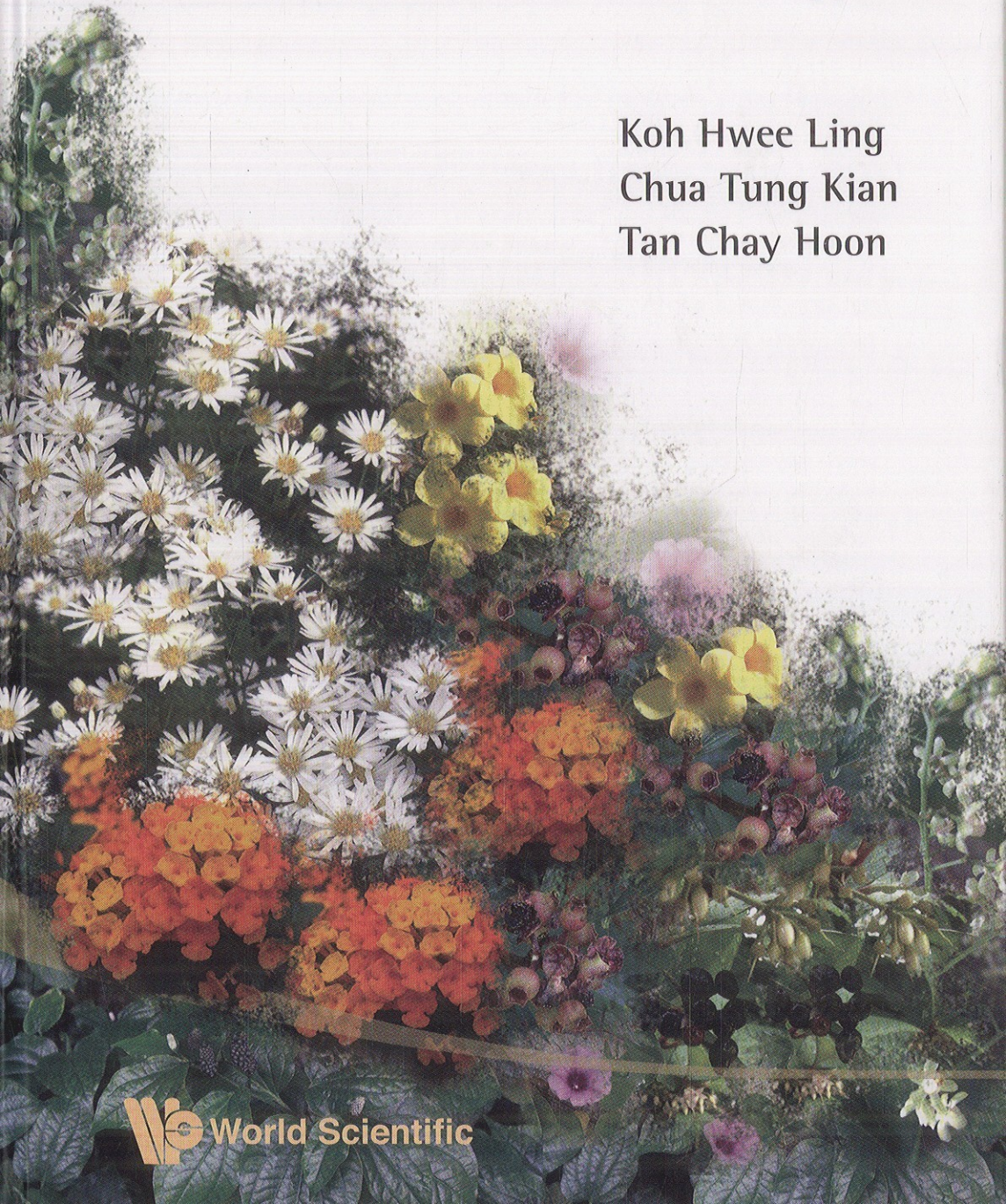
A Guide to Medicinal Plants

An Illustrated, Scientific and Medicinal Approach

Koh Hwee Ling
Chua Tung Kian
Tan Chay Hoon



World Scientific

Contents

Authors and Contributors iii
Disclaimer v
About the Authors vi
Foreword ix
Preface xi
Guide to Using This Book xiii
Acknowledgement xv

Plant Monographs 1

1. ***Abrus precatorius*** L. (Leguminosae) 2
2. ***Adiantum capillus-veneris*** L. (Polypodiaceae) 4
3. ***Allamanda cathartica*** L. (Apocynaceae) 6
4. ***Aloe vera*** Mill. (Aloaceae) 8
5. ***Andrographis paniculata*** (Barm.f.) Nees (Acanthaceae) 11
6. ***Ardisia elliptica*** Thunb. (Myrsinaceae) 13
7. ***Areca catechu*** L. (Palmae) 15
8. ***Asplenium nidus*** L. (Aspleniaceae) 18
9. ***Aster tataricus*** L.f. (Compositae) 20
10. ***Azadirachta indica*** A. Juss. (Meliaceae) 22
11. ***Barringtonia asiatica*** L. (Lecythidaceae) 24
12. ***Barringtonia racemosa*** (L.) K. Spreng (Lecythidaceae) 26
13. ***Bauhinia purpurea*** L. (Leguminosae) 28
14. ***Bixa orellana*** L. (Bixaceae) 30
15. ***Calophyllum inophyllum*** L. (Guttiferae) 32
16. ***Cananga odorata*** (Lam.) Hook. f. & Th. (Annonaceae) 34
17. ***Capsicum annuum*** L. (Solanaceae) 36
18. ***Cassia fistula*** L. (Leguminosae) 38
19. ***Catharanthus roseus*** (L.) G. Don (Apocynaceae) 40
20. ***Celosia argentea*** L. (Amaranthaceae) 42

21. ***Centella asiatica*** (L.) Urban (Umbelliferae) 44
22. ***Cerbera odollam*** Gaertn. (Apocynaceae) 47
23. ***Cissus quadrangularis*** L. (Vitaceae) 49
24. ***Cocos nucifera*** L. (Palmae) 51
25. ***Coix lacryma-jobi*** L. (Gramineae) 53
26. ***Crinum asiaticum*** L. (Amaryllidaceae) 55
27. ***Cymbopogon citratus*** (DC.) Stapf. (Gramineae) 57
28. ***Dolichos lablab*** L. (Leguminosae) 59
29. ***Elephantopus scaber*** L. (Compositae) 61
30. ***Euphorbia hirta*** L. (Euphorbiaceae) 63
31. ***Eurycoma longifolia*** Jack (Simaroubaceae) 65
32. ***Hibiscus mutabilis*** L. (Malvaceae) 67
33. ***Hibiscus rosa-sinensis*** L. (Malvaceae) 69
34. ***Hibiscus tiliaceus*** L. (Malvaceae) 71
35. ***Impatiens balsamina*** L. (Balsaminaceae) 73
36. ***Imperata cylindrica*** (L.) P. Beauv. (Gramineae) 75
37. ***Ipomoea pes-caprae*** (L.) Sweet (Convolvulaceae) 77
38. ***Ixora chinensis*** Lam. (Rubiaceae) 79
39. ***Jatropha curcas*** L. (Euphorbiaceae) 81
40. ***Juniperus chinensis*** L. (Cupressaceae) 83
41. ***Kaempferia galanga*** L. (Zingiberaceae) 85
42. ***Lantana camara*** L. (Verbenaceae) 87
43. ***Lonicera japonica*** Thunb. (Caprifoliaceae) 89
44. ***Mangifera indica*** L. (Anacardiaceae) 91
45. ***Manihot esculenta*** Crantz (Euphorbiaceae) 93
46. ***Melaleuca cajuputi*** Roxb. (Myrtaceae) 95
47. ***Melastoma malabathricum*** L. (Melastomaceae) 97
48. ***Mimosa pudica*** L. (Leguminosae) 99
49. ***Mirabilis jalapa*** L. (Nyctaginaceae) 101
50. ***Morinda citrifolia*** L. (Rubiaceae) 103
51. ***Nelumbo nucifera*** Gaertn. (Nymphaeaceae) 105
52. ***Nephelium lappaceum*** L. (Sapindaceae) 107
53. ***Nerium oleander*** L. (Apocynaceae) 109

54. ***Ophiopogon japonicus*** Ker-Gawl. (Liliaceae) 111
55. ***Peltophorum pterocarpum*** Backer ex K. Heyne (Leguminosae). . .113
56. ***Persicaria hydropiper*** L. (Polygonaceae) 115
57. ***Phyllanthus amarus*** Schum. & Thonn. (Euphorbiaceae) 117
58. ***Piper nigrum*** L. (Piperaceae) 119
59. ***Piper sarmentosum*** Roxb. (Piperaceae) 122
60. ***Plantago major*** L. (Plantaginaceae) 124
61. ***Punica granatum*** L. (Punicaceae) 127
62. ***Rhodomyrtus tomentosa*** (Ait.) Hassk (Myrtaceae) 129
63. ***Rhoeo spathacea*** (Sw.) Stearn (Commelinaceae). 131
64. ***Ricinus communis*** L. (Euphorbiaceae) 132
65. ***Ruta graveolens*** L. (Rutaceae) 135
66. ***Saccharum officinarum*** L. (Gramineae) 137
67. ***Sauropus androgynus*** (L.) Merr. (Euphorbiaceae) 139
68. ***Sesbania grandiflora*** Pers. (Leguminosae) 141
69. ***Solanum nigrum*** L. (Solanaceae). 143
70. ***Swietenia macrophylla*** King (Meliaceae) 145
71. ***Terminalia catappa*** L. (Combretaceae) 147
72. ***Thevetia peruviana*** (Pers.) K. Schum. (Apocynaceae) 149
73. ***Tinospora crispa*** (L.) Diels (Menispermaceae) 151
74. ***Vitex rotundifolia*** L. f. (Verbenaceae) 153
75. ***Zingiber officinale*** Roscoe (Zingiberaceae). 155

Appendix 159

List of Native and Non-native Plants 160
List of Plants by Scientific Name. 161
List of Plants by Common Name 164
List of Abbreviations and Symbols 169
References. 171
Botanical Glossary 249
Medical Glossary 257
Index 279